

## ORIENTAÇÕES

### CINTILOGRAFIA DE CORPO INTEIRO COM IODO 131

<b>INDICAÇÕES</b>	Este exame é utilizado para avaliar a presença de tecido tireoideano após cirurgia e / ou metástases a distância de carcinoma de tireoide, além do controle periodico após câncer de tireoide.								
<b>PREPARO</b>	<p>Precisa de jejum de 6 h no 1º dia do exame. Evitar remédios que alteram a captação do iodo. Dieta pobre em iodo nos últimos dez dias.</p> <p>Alguns produtos / medicamentos (sob supervisão de seu médico) são interrompidos:</p> <table><tr><td>Contrastes iodados, Cosméticos,</td><td></td></tr><tr><td>Amiodarona</td><td>30 a 60 dias</td></tr><tr><td>Hormônios tireoideanos (Puran,,,) )</td><td>30 dias</td></tr><tr><td>Tapazol, Propiltiuracil, Corticoides</td><td>7 dias</td></tr></table> <p>Obs: _____ _____ _____</p>	Contrastes iodados, Cosméticos,		Amiodarona	30 a 60 dias	Hormônios tireoideanos (Puran,,,) )	30 dias	Tapazol, Propiltiuracil, Corticoides	7 dias
Contrastes iodados, Cosméticos,									
Amiodarona	30 a 60 dias								
Hormônios tireoideanos (Puran,,,) )	30 dias								
Tapazol, Propiltiuracil, Corticoides	7 dias								
<b>EXAME</b>	Imagens da região do pescoço e de corpo inteiro são realizadas após 48 horas da administração oral do medicamento, com o paciente em posição deitado por 30 a 40 minutos.								
<b>RISCOS</b>	É administrado medicamento com iodo, em pequena quantidade, similar ao sal de cozinha. A medicação contém mínima quantidade de radiação, apenas para a realização das imagens.								
<b>EXAMES ANTERIORES</b>	São importantes para a correlação com a cintilografia, como o resultado da biópsia, o USG do pescoço, além dos exames de sangue (TSH, Tireoglobulina e Anticorpos anti-tireoglobulina).								

**Orientações para dieta pobre em iodo  
 (10 dias antes do procedimento)**

	<b>Não Permitido</b>	<b>Permitido</b>
<b>Sal</b>	Sal iodado, Salgadinhos, Batata Frita industrializada.	Sal não iodado.
<b>Peixes</b>	Peixes, Frutos do mar, Camarão, Ostras e Algas.	Peixes de água doce (ex: Pintado, Truta)
<b>Laticínios</b>	Leite, Sorvete, Queijo, Requeijão, Iogurte, Leite de soja, Tofu.	Leite em pó desnatado, Margarina e Manteiga sem sal.
<b>Carnes</b>	Carne defumada, Carne de sol, Caldo de carne, Embutidos (bacon, salsicha, lingüiça, frios, mortadela e salame).	Carnes frescas.
<b>Ovos e Molhos</b>	Gema de ovo, Maionese, Molho de soja (shoyu).	Clara de ovo, Ervas, Óleo, Azeite, Vinagre.
<b>Frutas</b>	Frutas enlatadas ou em caldas, Frutas secas salgadas (nozes, amendoim).	Frutas frescas e sucos, Frutas secas sem sal.
<b>Vegetais</b>	Enlatados e Conservas (Azeitonas, Picles, Cogumelo, Chucrute, etc.), Agrião, Aipo, Couve de Bruxelas e Repolho.	Alface, Batata sem casca, Beterraba, Brócolis, Cebola, Cenoura, Couve, Ervilhas, Espinafre, Nabo, Pepino, Tomate, Vagem.
<b>Pães Massas Cereais e Grãos</b>	Pães industrializados, Pizza, Cereais em caixas (Sucrilhos).	Pão caseiro, Pão francês, Bolacha integral ou Cream cracker, Massas sem ovos, Arroz, Aveia, Cevada, Farinha, Feijão, Milho, Trigo e Macarrão.
<b>Doces</b>	Doces com gema de ovo, Chocolate, Leite.	Açúcar, Mel, Geléia, Balas (exceto as vermelhas).
<b>Bebidas</b>	Café instantâneo ou solúvel, Chás industrializados e Refrigerantes escuros.	Café de filtro, Sucos e Chás naturais.

Rua Coronel José Procópio, 611 – Perpétuo Socorro – CEP: 13.870-730 – São João da Boa Vista– SP

Fone: 019-3631.8084 / 36317522 | CNPJ 14.554.245/0001-75

 E-mail: [comercial@nucleomedicinanuclear.com.br](mailto:comercial@nucleomedicinanuclear.com.br) | Web: [www.nucleomedicinanuclear.com.br](http://www.nucleomedicinanuclear.com.br)