

ORIENTAÇÕES

CINTILOGRAFIA DE TIREOIDE COM PERTECNETATO 99mTc (40703037)

INDICAÇÕES Este exame é utilizado para avaliar a função tireoideana e investigar doenças como: hipertireoidismo, tireoidites, formações nodulares múltiplos ou único, bócio mergulhante; além da avaliação pré-tratamento com radioiodoterapia ambulatorial.

PREPARO Não precisa de jejum. Evitar remédios que alteram a captação tireoideana. Dieta pobre em iodo nos últimos dez dias.

Alguns produtos / medicamentos (sob supervisão de seu médico) são interrompidos:

Contrastes iodados, Cosméticos,	
Amiodarona	30 a 60 dias
Hormônios tireoideanos (Puran,,,)	30 dias
Tapazol, Propiltiuracil, Corticoides	7 dias

Obs: _____

EXAME Imagens da região do pescoço são realizadas após 20 minutos da administração venosa do medicamento, com o paciente em posição deitado por 20 minutos.

RISCOS Não é administrado medicamento com iodo. A medicação contém mínima quantidade de radiação, apenas para a realização das imagens.

EXAMES ANTERIORES São importantes para a correlação com a cintilografia, como o USG do pescoço, além dos exames de sangue (TSH, T4L, anticorpos,,,) .

**Orientações para dieta pobre em iodo
 (10 dias antes do procedimento)**

	Não Permitido	Permitido
Sal	Sal iodado, Salgadinhos, Batata Frita industrializada.	Sal não iodado.
Peixes	Peixes, Frutos do mar, Camarão, Ostras e Algas.	Peixes de água doce (ex: Pintado, Truta)
Laticínios	Leite, Sorvete, Queijo, Requeijão, Iogurte, Leite de soja, Tofu.	Leite em pó desnatado, Margarina e Manteiga sem sal.
Carnes	Carne defumada, Carne de sol, Caldo de carne, Embutidos (bacon, salsicha, lingüiça, frios, mortadela e salame).	Carnes frescas.
Ovos e Molhos	Gema de ovo, Maionese, Molho de soja (shoyu).	Clara de ovo, Ervas, Óleo, Azeite, Vinagre.
Frutas	Frutas enlatadas ou em caldas, Frutas secas salgadas (nozes, amendoim).	Frutas frescas e sucos, Frutas secas sem sal.
Vegetais	Enlatados e Conservas (Azeitonas, Picles, Cogumelo, Chucrute, etc.), Agrião, Aipo, Couve de Bruxelas e Repolho.	Alface, Batata sem casca, Beterraba, Brócolis, Cebola, Cenoura, Couve, Ervilhas, Espinafre, Nabo, Pepino, Tomate, Vagem.
Pães Massas Cereais e Grãos	Pães industrializados, Pizza, Cereais em caixas (Sucrilhos).	Pão caseiro, Pão francês, Bolacha integral ou Cream cracker, Massas sem ovos, Arroz, Aveia, Cevada, Farinha, Feijão, Milho, Trigo e Macarrão.
Doces	Doces com gema de ovo, Chocolate, Leite.	Açúcar, Mel, Geléia, Balas (exceto as vermelhas).
Bebidas	Café instantâneo ou solúvel, Chás industrializados e Refrigerantes escuros.	Café de filtro, Sucos e Chás naturais.

Rua Coronel José Procópio, 611 – Perpétuo Socorro – CEP: 13.870-730 – São João da Boa Vista– SP

Fone: 019-3631.8084 / 36317522 | CNPJ 14.554.245/0001-75

 E-mail: contato@nucleomedicinanuclear.com.br | Web: www.nucleomedicinanuclear.com.br